

2020年9月
【第32期】

幸福農村·有機田園

宜蘭農田水利會

Yi-Lan Irrigation Association
發行人：許南山／會員服務電話：0800-255-600／會址：宜蘭市縣政九路65號／電話：03-92353000／網址http://www.illa.gov.tw

農田水利會改制說明

農田水利法已於109.07.22奉總統公布，農委會也將成立農田水利署，而全國17個農田水利會亦將配合改制為農田水利署轄下之管理處，農田水利會屬性雖有變革，但仍係秉承服務農民為宗旨，並以發揮農業水資源最大利用效益為目標。

農田水利會之組織歷史源遠流長，幾經多次變革，故其所擁有之資產來源相當多元，包括政府補助、農民提供及承接日據時代水利組合等。惟就公有財產的學理面來說，屬公有財產及公法人財產(如行政法人、農田水利會等)亦屬於農公有財產體系之一環。農田水利會改制後，農田水利會之現金及資產將成立農田水利事業作業基金，並依原各別農田水利會設置17個基金專戶，專款專用於農田水利事業，且其後續收益亦然，且主管機關仍將會以年度預算撥補至該基金。因此，就目的性而言，無論改制前、後，皆係將原農田水利會之資產用於農民身上。

又，農田水利會改制為公務機關，其最大特點為未來針對污染灌溉水質案件及對於盜水、破壞農田水利設施等行為，可直接依據農田水利法第29、30條等規定行使公權力裁罰，而不用間接透過環保機關處理，如此將可更有效、迅速提升灌溉之水質與秩序管理，並降低灌溉用水及農地污染風險，更重要的是得以保障農田及維護農產品安全。

- 註1：農田水利法第二十三條第一項：
農田水利會改制後資產及負債由國家概括承受，並納入依前條第一項規定設置之農田水利事業作業基金管理。
- 註2：農田水利法第二十四條第一項：
為維持農田水利設施營運所需，主管機關應以年度預算撥款至依第二十二條第一項規定設置之農田水利事業作業基金。
- 註3：農田水利法第二十九條：
違反第十四條第一項規定，未經主管機關許可，擅自排放非農田之排水者，處新臺幣三萬元以上六十萬元以下罰鍰。
依第十四條第二項許可排放非農田之排水，不符合灌溉水質基準者，處新臺幣三千元以上三萬元以下罰鍰。
前項行為人屬主管機關公告之專業者，處新臺幣三千元以上六十萬元以下罰鍰。
- 有前三項所定情形之一，且有危害農業產業、生物安全或人體健康之虞者，得加處其罰鍰最高額五成罰鍰。
依前四項規定處罰者，主管機關並得令其限期改善；屆期未完成改善者，並得按次處罰。情節重大者，得廢止其排放許可。
- 註4：農田水利法第三十條：
有下列情形之一者，由主管機關處新臺幣六千元以上三萬元以下罰鍰，並得令其限期改善；屆期未完成改善者，得按次處罰：
一、違反第八條第一項規定，未經主管機關許可，變更或拆除農田水利設施或未依許可內容辦理變更或拆除。
二、違反第十二條第一項規定，未經主管機關許可，兼作其他使用。
三、違反第十三條第一項規定，未經主管機關許可，於農田水利設施範圍內施設攔阻物。
四、違反第十六條第一項規定，於農田水利設施範圍內為禁止之行為。
五、違反第十六條第二項規定，未經主管機關許可，擅自引取農田水利設施範圍內之灌溉用水。

玉田排水、埤底大排改善工程完工說明會

宜蘭縣礁溪鄉玉田、埤底地區，因地勢低窪，受得子口溪外水位頂托影響，排水能力極差，每逢颱風暴雨期間淹水成災。

103年宜蘭縣政府設置玉田抽水站及埤底抽水站，惟抽水站主要引水渠道玉田排水、埤底大排渠道斷面排水不足，無法將上游雨水快速導入下游抽水站，為解決此一問題，本會積極向農委會爭取經費辦理改善，農委會於107、108年核定前續基礎建設計畫—玉田排水、埤底大排(第一、二期)改善工程預算計2億7千萬餘元，皆已於今(109)年完工，許會長為分享工程建設成果，於8月26日(假)埤底大排現場舉辦完工說明會，並邀請當地農民一起參與。



▲玉田排水改善工程



▲埤底大排改善工程



▲完工說明會

幸福農村·有機田園

臺灣宜蘭農田水利會

109年8月29日

「防疫新生活」講座摘要

不怕疫情的健康生活

主講人：林杰輝醫師 關懷健康協會 譚敦慈女士



飲水啄食：想想我們的水與食物足跡

主講人：林口長庚紀念醫院—臨床毒物中心



林中英博士

境外移入病例劇增，在防疫期間請配合中央防疫指揮中心調度，不出國旅遊、不參與大型聚會、不去人多不通风處、不要擁擠及囤積貨品，更要不轉傳未經實證訊息及謠言，並做好健康自主管理及居家檢疫才是全民應盡義務。

◆一般民眾預防感染、增強抵抗力的最好方法：

- 1.預防及控制好慢性疾病，新冠病毒、流感重症及死亡案例，慢性病患者居多。
- 2.保持生活環境乾燥整潔，較不容易讓病毒存活。
- 3.不熬夜最好23:00前睡覺，抵抗力較好。
- 4.均衡飲食，減少甜食，曾有研究，過多甜食會減少抵抗力。
- 5.多吃新鮮蔬果有助預防感染疾病。
- 6.善用辛香料如洋蔥、蔥、薑、蒜等抗氧化食材入菜。
- 7.若無限制水份，補充適量水份。
- 8.不要生食，生食會有細菌、寄生蟲、病毒風險。
- 9.餐盤採分餐不共食更不要共用餐具。
- 10.如廁完，沖馬桶務必蓋上馬桶蓋再沖水，減少病毒噴飛，上公廁戴好口罩。
- 11.若有呼吸道症狀者正確戴好口罩並與人保持2公尺距離，不僅是禮貌也是保護別人。
- 12.不試吃、不試用私人物品如梳毛膏、眼鏡、香膏，不共用生活日用品如毛巾。
- 13.勤洗手，到醫院後、備餐前、如廁後、餐前、擤鼻涕後、手醫時，確實使用肥皂和清水洗手至少20秒，洗手後要擦乾，沒擦乾仍有84%細菌附著，擦手毛巾每天或隔了就要更換。
- 14.咳嗽、打噴嚏時需佩戴口罩或用紙巾或手肘遮擋口鼻，咳嗽、打噴嚏時捂住口鼻的物品立即丟棄，然後立即洗手。
- 15.不要揉眼睛、不摸鼻子、也不以手碰觸嘴巴。
- 16.家中定時開窗通風，霉棉內不要放衣。
- 17.回家後如果可以立即洗澡，若無法立即洗澡，要馬上洗手、洗臉、漱口。
- 18.外出衣物未更換前不要躺床上。
- 19.適度運動，過度疲憊運動反而讓免疫力下降。
- 20.保持良好體質，肥胖者感染新冠病毒風險較高。
- 21.美國研究肥胖者疫苗恐無效。
- 22.傳染流行時減少或不聚餐、聚餐，更不要去人多不通风處。
- 23.保護肺鏈，不要抽菸或抽電子菸。
- 24.搭乘大眾運輸戴好口罩，不要減少飲食機會。
- 25.維持社交距離約2隻手臂長度。

「水」在現代生活無所不在，飲用、烹調、沖洗、汗汗無所不在其足跡，但有更多水足跡被消耗在原料物產出農漁牧業品過程中的一部分。生活中需要水來種植各種農漁牧業，更需要水來製造食物。根據統計，農牧業與食物生產耗費了全球可用水資源的70%。因此，透過本次內容，想想我們的水與食物足跡。

- ◆水作為蔬菜中營養素及礦酸來源
風寒、氧氣—磷蝦
- ◆水：
1.開水就是補充水分乾淨就好，食物中的礦物質已足夠人體所需。
2.因水管一夜未流動，早晨起床後建議不要取清晨的水蓄飲用水。
3.不要用湯、飲料、茶等有味道的水取代開水。
4.煮沸後的水最好24小時喝完以免細菌污染。
5.正常人評估喝水量是否足夠，為尿色顏色清澈，並且每天排6-7次尿就是足夠的喝水量。
6.開水要滾開不要牛飲。
7.最好不要飲山泉水飲用，因為無法判斷水源是否有污染。
8.家中老年人、小孩、肝腎疾病患者、癌症患者、化療患者等即使有裝淨水器設備仍然建議常沸水。
9.高血壓、動脈硬化、心臟血管疾病患者，限限病人最好睡前半小時喝1500cc的水，早晨6-9點也要喝水可稀釋血液減少中風及心肌梗塞風險。
10.早上起床睡醒溫水有助預防便秘發生，但建議起床勿立即飲用鹽水、果汁等。
11.茶，咖啡最好不要超過2杯，(一方面咖啡因高，另一方面會有草酸、草酸等會影響鐵、鈣吸收。(骨質疏鬆症、關節炎、貧血及孕婦則不要喝及咖啡))
12.膀胱炎、高血壓、動脈硬化、痛風、尿酸高、感冒、喝酒、便秘等患者一定要多喝水。
13.結石患者最好不要喝碳酸飲料。
14.茶葉、菊花、枸杞、紅棗最好要清洗，並且第一泡(茶/湯)丟棄。
15.心臟血管疾病、腎臟病及尿病的病人不要喝軟性水。

環境中的有毒金屬對健康的影響

主講人：林口長庚紀念醫院臨床毒物中心主任 顏宗海醫師



- ◆ 正常血鉛濃度標準
- 美國疾病管制與預防中心 (CDC) 訂立正常血鉛濃度標準
- 成人：血鉛濃度小於10 ug/dl
- 兒童：血鉛濃度小於5 ug/dl
- 世界衛生組織認為鉛沒有安全值
- ◆ 鉛中毒處理
- 去除鉛暴露源：任何鉛中毒治療之前，都須先將患者去除、隔離或避免鉛的暴露源。避免再度暴露，否則治療沒有意義。
- 螯合劑(解毒劑)治療：螯合劑治療是第二線的治療。如果有鉛引起的腦病變發生時，則螯合劑及鉛結合劑治療須一起進行。
- 林口長庚治療鉛中毒的臨床經驗
- 一旦發現鉛中毒不必過度恐慌，只要避免持續暴露，症狀往往能改善，但當症狀無法緩解時則須考慮螯合劑治療。
- ◆ 預防鉛暴露的原則
- 不要選購色彩鮮艷的玩具，與食物接觸的餐具不要有顏色或圖案。
- 不要讓兒童在有油漆剝落的遊樂設施玩耍或吃東西，一旦接觸遊樂設施務必以肥皂徹底洗手後才能進食。
- 避免兒童使用彩色吸嘴或吸玩具，盡量不要選購顏色鮮艷有貼圖的兒童吸嘴。
- 少用大骨熬煮稀飯稀羹嬰幼兒，因為多數的鉛會累積在骨頭當中。
- 不要服用來源不明的草藥。
- 不要在密閉空間燃燒紅磚爐，因為少數劣質的紅磚爐的磚泥可能含有鉛。
- 老舊瓷磚區注意是否使用鉛管或銅管送自來水，因為銅管的連接處可能是鉛的接觸點或以鉛焊後，可能會造成軟水被鉛污染。
- 若是從事鉛相關工作的成人，應避免將工作服穿回家裡。

溫馨提醒：全民團結，不要恐慌，小心而不擔心，大家一起度過難關——林口長庚紀念醫院臨床毒物中心祝福大家健康平安。

揮手再見 謝謝大家

2020年9月30日南山即將卸下水會長職務，歸返田園，回首在咱宜蘭水利會的這段日子，有樂有苦，但不變的是當時進入水利會時的初衷—服務農民及讓水利會變為咱農民的水利會。所以南山始終秉持「品質、效率、廉潔」及「良心為政」的精神，也許任職期間所推動的各項業務，難免造成少數人的指責或不滿，但南山只求夜深人靜之時，問心是否無愧而已。

值此即將卸任時刻，心中除了感恩，亦難免有些遺憾與愧疚，要感謝的是，一路走來對南山照顧和關心有

加的長官們，以及一群不計代價陪伴打拼的會務委員、水利小組長、班長、同仁、農友及默默支持的好朋友們，沒有您們，水利會就失去了光芒；另外10年的任期雖然不算短，只是南山亦深知至今仍未滿足多數農友們的期待，在此謹能向您們表示萬分的歉意，但相信改制後的水利會，在大家繼續同心協力的努力下，一定可以做得更多、更好，而曾經提倡的「幸福農村，有機田園」願景，亦將不遠矣！



注重工程施工品質

農田水利設施的施工品質將影響日後功能甚鉅，因為有良好的工程品質才能提供優質的農業生產環境，所以許會長不定期至工地現場視察，了解本會農田水利工程施工情形，並對工作同仁

指示要確實落實「公共工程品質管理制度」，以確保工程品質，來提供會員優良的服務品質，另也指示同仁除要求品質外，亦須注意整體施工安全及進度掌控，期使工程在安全下盡早完工，嘉惠農民。



▲「砂仔港排水下游段(第2期)改善工程」施工情形



▲「安農三大義5-5小排等更新改善工程」臨時擋土設施打設狀況



▲「大洲中溪洲7-8小給等更新改善工程」安全設施及懸取施工單位報告



▲「大洲中溪洲7-8小給等更新改善工程」主要結構物襯底施作狀況

食農IN柯林 我的品農食刻活動

為順有志經營農場青年農民及消費大眾學習體驗維護自然生態、尊重生命及接近自然的耕作方式，本會與桃園農田水利會、仰山文教基金會共同辦理「食農IN柯林 我的品農食刻」活動(共兩梯次)，於柯林第一湧泉進行生態導覽及清除水草、當季蔬果種植操作及DIY製作西瓜水餃、綠茶煎餅等體驗，讓參加的學員們認識在地食材及如何耕種，並從中了解飲食營養觀念，以建立如何選擇食物之能力，傳承良好的飲食文化。

▼DIY體驗



▲練習操作耕機

▲協助清除水田湧泉雜草

緬懷

李前總統登輝先生

曾被美國時代雜誌稱為「民主先生」的李前總統登輝先生，於2020年7月辭世，享壽98歲。

憶及2013年李前總統登輝先生展開環台「生命之旅」行程，並於10月25日來到宜蘭，許會長即邀全體會務委員及同仁等參加「李前總統登輝先生與宜蘭農人有約」交流座談會，當談論有關本會「幸福農村·有機田園」之未來願景，獲李前總統高度肯定，鼓勵本會同仁朝此目標，盡最大的努力為農民服務，會後並親書「幸福農村，有機田園」墨寶相贈。



▲下半年三日，悼念李前總統登輝辭世



▲李前總統登輝親書墨寶



▲請專家牽引墨寶做為會內正門屏風



▲李前總統登輝簽名帽

李前總統登輝先生與宜蘭農友

▲李前總統登輝與會長及同仁合照留影

彈指之間，掌握三舍之距

本會蘇澳工作站轄管南澳鄉灌區因位處偏遠，工作站同仁平時管理需奔走百里之距，每逢春耕用水調節或防汛巡查，除車距辛苦之外，常需面臨蘇花公路交通管制；更於防汛期間可能隨時發生困居山路之情形。

本會於108年獲農委會自動測報計畫補助經費412萬元，再加上自籌財源72萬元，完全建置大南澳地區第一、二、三等幹線渠首開關及第一幹線下游等兩處排砂開通遙控系統，並於108年12月完成驗收及教育訓練，讓三舍之遙的開門，掌握於工作站彈指之間。

該系統在農業貢獻便利灌溉開門調節外及更助益於防汛期間的農作地收效；此外，工作站同仁更可透過遙控系統，於夜間進行渠首開關，以提升排砂開通排砂效益，減少渠道淤積維護經費支出及減低同仁奔勞難搖於蘇花公路之風險。



▲現場辦理通關開門排砂遙控教育訓練

農委會實地查核主計帳務



▲許會長率全體主管參與查核後討論會議

行政院農業委員會於109年7月15-17日，指派專員率同會計師事務所會計師及查帳員等一行9名，至本會進行108年度主計帳務財



▲農委會專員暨會計師進行查帳工作

務收支及補助計畫執行情形查核工作。

此次實地查核主要係核核本會接受農委會及所屬機關補助計畫經費處理情形，並另行實施計畫經費抽查及財產管理查核，核核本會各項業務是否健全運作並了解本會之財務管理方式。

經查核結果，本會各項計畫經費之管理及流程，均能符合農委會主計查帳經費處理作業之規定，頗獲會計師讚許。